

毎月
おとなのセミナー
素晴らしい講演者とともに
健康やいのちを考える
セミナーのご案内です。

50歳からの 健康革命

4
22
土曜日
開場 13:30
開演 14:00
↓
閉演 17:00

元氣と健康プロデューサー



腰塚 勇人

1965年 神奈川県生まれ。元・中学体育教師・養護学校教員。『命の授業』講演家。スキーでの大事故で首の骨を折り、全身マヒの体。その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。2010年3月教職を辞し、現在は『命の授業』の講演を通して『命の大切さ』『命の喜ぶ生き方』を伝えている。

2010年5月ダイヤモンド社より『命の授業』出版。
2010年7月フジテレビ系『奇跡体験アンビリバボー』に出演。
2012年9月フジテレビ系『テレビ寺子屋』に出演など。

今回のテーマ 命の授業

あなたは、命が終わる瞬間に直面したことはありますか？
S.ジョブズが亡くなる時の最期の言葉を目にしたことがある方は多いと思います。

「もし、今日が人生最期の日だとしたら？」という問いを自分自身に投げかけて、皆さんは本当に、これをリアルな言葉として感じられているでしょうか？

もし、この問いを頭の中で、左脳でこねくり回して考えているとしたら、それは本当に人生の最期をリアルに想像できているとは言えません。

「もし、今日が人生最期の日だとしたら？」という言葉も、身体全体で感じて、心の中でリアルに捕らえることができたとしたら、その瞬間から、皆さんの新しい人生が、本当に動き出していくと思います。その瞬間を私たちは二人で創っていきます。なぜ、私たちがそれをお伝えできるのか？

一人は、まさに死に直面した主人公の立場だから。
そして、もう一人は、1000人の死に直面してきた医者の立場だから。
二人に共通のキーワードは、『まさに直面してきた事実』なのです。

人は、本当に何かの真実に直面しないと、リアルに感じられないのです。ここは、真実の二つのドラマに直面する瞬間なのです。30年後のその日の為に

そして、実はそのドラマに遭遇した瞬間から、第三のドラマが始まります。それが、あなたのドラマです。イコール、それを、あなたの人生と呼びます。



谷口 一則

たにぐちクリニック院長
21世紀の医療を考える会
(eクリニック理事)
日本抗加齢学会会員
日本医師会認定産業医

1961年大阪市生まれ。幼い頃から死への恐怖心が人一倍強く、どうしたら病気にならないかを探るため医者を目指す。元は外科医として肝臓移植に携わっていたが、現在は下町の開業医として、風邪からガンまで1日160人、年間4万人の患者さんを診るマルチドクター。人間の四苦(生老病死)からの救済のお手伝いを自分の使命と考え、人を元気にするセミナーや旅の企画など医療以外の多くの活動を実践している。

¥ 料金 前売予約 — 4,000円
当日 — 4,500円

ご予約
 <http://bit.ly/taniguchi0422>

お問い合わせ たにぐちクリニック セミナー事務局
office@tani-cl.jp
たにぐちクリニックでも前売予約を受け付けております。(数に限りがございます。)

セミナー会場
千林くらしエール館3F
フェニックスホール
(スーパー ニューマルシェの上)
大阪市旭区千林2-12-7
☎ 06-6957-6500

大阪市営地下鉄 谷町線
千林大宮駅①出口 徒歩5分

京阪電車 本線(普通)
千林駅 徒歩5分

公共の交通機関をご利用ください

どの駅でも、千林商店街の真ん中のオーエスドラッグ角を曲がり、ジョーシン電機の向かいです。
※専用駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用が近隣の民間の有料パーキングをご利用ください。